

Magazine voor de spirituele, intuïtieve vrouw die leeft in verbinding met  
zichzelf, mens, dier en natuur volgens het ritme van het  
Keltische jaarwiel en de Maan.

# Cirkelliefde



*Mini editie met:  
Astro - gedicht - kruiden*

De zon en het jaarwiel;  
De astrologische achtergrond

# Ostara

Her-rijzen

Door Yvette Seiffert

# OSTARA, HER-RIJZEN

YVETTE SEIJFFERT

**Ostara vieren we op het moment dat de dag en nacht even lang zijn. Vanaf dat moment zijn de dagen langer dan de nachten. De Zon herrijst! Het is een zogenaamd Zonnefeest, omdat de Zon het moment bepaalt dat dag en nacht even lang zijn. Er zijn vier Zonnefeesten: Midzomer: langste dag, Midwinter: de kortste dag en twee keer een moment dat dag en nacht even lang zijn; de zgn. lente- en herfstequinox. Met Ostara vieren we de lente-equinox. Het moment waarop het licht het stokje overneemt van het donker. Als mensen zijn we afhankelijk van het zonlicht en de meesten van ons kijken uit naar deze periode waarin het licht volop aanwezig is.**

Het teken Ram staat nu centraal. Astrologisch is de lente-equinox de start van een nieuw astrologisch jaar. Dit is het moment dat de Zon start met een nieuw rondje door de dierenriem/zodiak. Ram is het eerste teken van de dierenriem, zodoende dat de lente-equinox samenvalt met het moment dat de Zon het teken Ram inloopt. Ram is verbonden met Vuur, de eerste vonk van inspiratie, de impuls om iets nieuws te beginnen. We her-rijzen nadat we een half jaar wat meer de blik naar binnen hadden gekeerd.

## **De diepere betekenis van Ostara**

Ostara omvat het woord Oosten: daar waar de zon opkomt. De **beginnende Vuurkracht** die het leven vruchtbaar maakt en voedt, wordt met Ostara gevierd. Er lijkt een link te zijn met Godinnen uit vroeger tijden. In de Griekse mythologie staat naast de zonnegod Helios zijn zus: **de Godin Eos**. Zowel Helios als Eos zijn verbonden met de dageraad. Eos reed voor haar broer Helios uit en met haar vingers bracht zij de mooiste pastelkleuren aan op de hemel. Zachte roze strepen vermengd met lila in alle tinten met hier en daar zacht oranje vegen werden zichtbaar aan de hemel. Achter Eos aan reed Helios die de Zon deed doen opkomen.

De zon en het jaarwiel;  
rond Ostara

# EOS EN HAAR TRANEN

In de Noord- en West Europese mythologie zit een enkele verwijzing naar Eostar. Eos zou dan verwijzen naar de Godin Eos en Tar zou kunnen verwijzen naar het woord Traan. En dan wordt het interessant! Want wist je dat in de Griekse mythologie het volgende verhaal bestaat over Eos en haar tranen:

## **EOS en haar tranen**

*"Eos, de godin van de dageraad, kreeg samen met Tithonus twee zonen: Memnon en Emathion. Memnon speelde een belangrijke rol in de Trojaanse Oorlog. Hij trok met een leger naar Troje om de stad te verdedigen tegen de Grieken en slaagde erin Antilochus, de zoon van Nestor, te doden. Maar zijn overwinning was van korte duur— Achilles nam wraak en versloeg Memnon in de strijd.*

*Zijn moeder Eos was ontroostbaar en smeekte Zeus om genade. Uit medelijden schonk de oppergod Memnon onsterfelijkheid. Memnon herrees uit de dood en verkreeg het eeuwige leven.*

*Sindsdien worden de dauwdruppels die in de ochtend zichtbaar zijn gezien als de tranen van Eos. Het laat ons herinneren dat vergankelijkheid tijdelijk is en dat het leven altijd weer herrijst".*

Het moment dat Eos voor de zon uitrijdt is verbonden met het moment dat ochtenddauw ontstaat. De lucht is dan zodanig afgekoeld dat de waterdamp condenseert in druppeltjes. Deze kleine druppeltjes hechten zich tegen planten en voilà daar is de ochtenddauw.

## **De ochtenddauw symboliseren de tranen van Eos.**

De tranen die zij laat voor wat sterft en tegelijk zijn deze tranen de voeding voor het nieuwe leven dat herrijst. Eos kun je verbinden met het archetype van de Grote Moeder. Zie je de overeenkomsten met Moeder Maria? Ook zij treurde om haar kind dat stierf en vervolgens na drie dagen weer uit de dood verrees.

Er zijn overigens over heel de wereld verhalen te vinden van Moeders die treuren om het sterven van de zoon (Zon?) die vervolgens weer herrijst. Het is een verhaal van geboorte, leven, sterven en wedergeboorte. Een cyclus zichtbaar in de natuur, op het Jaarwiel en in ons eigen leven.





# FEEST VAN WEDEROPSTANDING

Het feest van wederopstanding; dat de zoon/zon terugkeert is een feest dat we kunnen verbinden aan het Paasfeest. Bij Pasen spelen de Paashaas en de Eieren een belangrijke rol. Zowel de paashaas als de eieren zijn symbolen van Vruchtbaarheid. Het mannelijke principe (gesymboliseerd door de Haas) her-rijst, waardoor de mogelijkheid tot creatie van nieuw leven mogelijk is.

De eieren staan dan ook symbool voor het vrouwelijke principe van Vruchtbaarheid. De eieren zijn een zichtbare uiting van de baarmoeder. De eierschil omhult het nieuwe leven. Het nieuwe leven zit diep van binnen als een klein vuurtje (dooier) dat omhult wordt door water (eiwit). Wist je dat in vroeger tijden de eieren alleen maar rood werden geverfd? Als verwijzing naar het (heilige) menstruatie bloed..

In deze tijd waarin dag en nacht even lang zijn, komt ook tot uiting dat zowel het mannelijke als het vrouwelijke principe even belangrijk zijn om nieuw leven te creëren. Vanaf hier wordt het mannelijke principe meer zichtbaar tot aan de herfstequinox en daarna ligt de nadruk meer op het vrouwelijke principe. Beide zijn evenwaardig en vullen elkaar aan.

## Mars & Ram

Mars de planeet die verbonden is aan het teken Ram symboliseert de persoonlijke wil, actie en daadkracht. Deze planeet is verbonden met het mannelijke principe. IK WIL staat centraal bij Ram.



De planeet Mars zorgt voor de actie en daadkracht vanuit de impulsen die van binnenuit ontstaan. Het gaat hier over nieuwe kansen en mogelijkheden zien en daar actie aan geven. Vanuit deze wil ontstaat beweging; een beweging die recht vooruit gaat. Het is een stootkracht die je in de komende weken in de natuur zult zien. Ineens begint alles razendsnel te groeien en de eerste bomen/struiken lijken vanuit het niets 'ineens' in bloei te staan. De kracht waarmee dit in gang wordt gezet past bij Ram/Mars. Vanuit de eerste impuls ontstaat groei. Die groei heeft veel langer de tijd nodig dan Mars verwachtte. Die is allang met andere zaken bezig als de impuls die hij in beweging heeft gezet, begint te groeien.









# ZON IN RAM ONTMOET VENUS

## **Ostara: Zon in Ram ontmoet Venus**

Dag en nacht zijn in balans rond deze tijd van het jaar. En dit jaar wordt deze balans extra benadrukt door de planeet Venus. Aan de hemel is Venus afwisselend zichtbaar in de ochtend en avond. Daar zit een heel mooi ritme onder. Venus volgt namelijk een zeer vast patroon aan de hemel. Een patroon van het pentagram; de vijfpuntsster. In dit ritme van het pentagram is Venus een langere tijd zichtbaar als Ochtendster, Hierna verdwijnt ze in het donker om vervolgens geboren te worden als Avondster. Na enige maanden verdwijnt ze vervolgens weer in het donker en om geboren te worden als een Ochtendster.

Op het moment dat we Venus niet zien, staat ze samen met de Zon. De Zon is zo verblindend dat we Venus niet kunnen waarnemen aan de hemel. Aan ons oog onttrokken (in het donker) ontmoet Venus de Zon (het Licht). Venus ontmoet de creatievonk en vandaaruit wordt Zij opnieuw geboren. .

Deze ontmoeting vindt plaats op 23 maart 2025; vlak na de lente-equinox. Na deze ontmoeting duurt het nog even voor ze zichtbaar wordt aan de hemel. Ze verschijnt dan als ochtendster; in het Oosten. Het Oosten, het begin van iets nieuws, van vele mogelijkheden: Daar ligt de nadruk op in de komende maanden.

Doordat Venus een vast patroon volgt, kun je door middel van terugblikken zien welke thema's Venus aanraakt in jouw leven. Welke gebeurtenissen speelden zich af in jouw leven rond maart 2017? Spoel dan de band van jouw herinneringen nog een keer acht jaar terug. Dan zijn we in maart 2009. Waar was je toen? Wat zijn de dingen die je je herinnert? En ga zo verder terug. Naar het voorjaar van 2001, het voorjaar van 1993, het voorjaar van 1985..., 1978..., 1971... net zolang tot je voorbij jouw conceptie bent. Wat valt je op? Wat is de rode draad van Venus in Ram samen met de Zon in Ram?

WAAR WAS JIJ IN MAART 2009?  
WAT HERINNER JIJ JE NOG?



# PERIODE OSTARA - BELTAINE

Het volgende jaarfeest is Beltaine. In de tussentijd loopt de Zon door Ram en Stier. Op 20 maart loopt de Zon het teken Ram binnen. Dit is de dag van de lente equinox! Het meest in het oog springende is dat Neptunus samen staat met de Zon en dat Mercurius en Venus beide retrograde lopen (dus vanaf de Aarde gezien lijkt het alsof ze achteruit bewegen). Allebei zijn ze op weg met een ontmoeting met de Zon. Dat gebeurt bijna gelijktijdig en dat is best bijzonder. Tijdens het herrijzen van de Zon, de start van een nieuwe ronde door de dierenriem, zijn zowel Mercurius als Venus in een periode van reflectie en bezinning. En allebei zijn ze niet zichtbaar, omdat ze zo dichtbij de Zon staan. Je voelt de impuls om in actie te komen, maar dat lijkt wat trager te gaan dan anders. Je bent daarbij ook gericht op wat jij nodig hebt aan zelfzorg. Bijna een afvragen of je wel genoeg zorg draagt voor jezelf. Je kunt geen water uitdelen uit jouw beker als je de beker niet vult bij de Bron. Zowel Mercurius als Venus bezinnen zich op hoe dit anders mag, liever en vriendelijker.



De Volle Maan op 13 april gaat over hoe je jouw vuur zachtjes koestert om te voorkomen dat het vuur uitgaat dan wel het prille leven verwoest. Het accent tijdens deze volle maan ligt (wederom) over hoe je actief zelfzorg toepast. Pas medio april 2025 voel je dat het tijd is om in de buitenwereld in actie te komen. Je zet jezelf meer centraal en ervaart dat je zodanig bent gegroeid en sterk genoeg bent om het vuur, de passie te ontmoeten. Dat gaat natuurlijk niet van de ene op de andere dag. Ook het hart heeft tijd nodig om zich te openen voor de liefde, voor het leven. Dan zijn we bij Beltaine aangekomen en daarover meer in de volgende editie van Cirkelliefde.



# ZELF ERVAREN

Ervaren door te doen. Je kunt over Ostara lezen, praten, nadenken... het is allemaal mooi en je blijft in het hoofd. Ik nodig je uit om hoofd, hart en handen te verbinden en zo Ostara te ervaren. Dit jaar valt Ostara valt op **donderdag 20 maart**.

## Ostara ritueel

### Nodig:

- Twee kaarsen: één witte (voor de winter), één gele of groene (voor de lente)
- Pen en papier voor de brief
- Een enveloppe met hun eigen adres erop
- Een ei (hardgekookt)
- Verf of stiften om het ei te versieren



Stappenplan viering:

**1. Neem een moment om stil te staan bij de afgelopen maanden.** Wat heb je losgelaten of afgesloten? Wat heb je geleerd? Schrijf dit kort op in je brief. Steek nu de witte kaars aan. Dit symboliseert de periode die achter je ligt. Neem even de tijd om te danken voor alles wat je hebt doorleefd.

**2. Neem het ei in je handen en beschouw het als een symbool van nieuw leven en mogelijkheden.** Wat wil je laten groeien in de komende maanden?

- o Schrijf of teken op het ei: Gebruik verf, stiften of een dunne pen om een woord, symbool of tekening op het ei te zetten dat jouw intentie voor de lente weerspiegelt.
- o Fluister je wens in het ei: Houd het ei vast en spreek zachtjes uit wat je intentie is. Voel hoe je jouw energie erin legt.

### **3. Schrijf je intenties en lente-wensen op in je brief.**

Stop deze in de enveloppe met je eigen adres erop. Stop deze envelop met voldoende frankering vervolgens in een grotere envelop en stuur deze naar Jaarcirkels, Meidoornlaan 2, 6088 AL te Roggel en laat je ergens dit jaar verrassen (wat je schrijft blijft ongelezen!) of bewaar de brief voor jezelf.

### **4. Kies wat je met het ei wilt doen om je intentie kracht bij te zetten:**

- o Begraaf het in de aarde als een offer voor de lente en een symbool van groei. Dit is vooral mooi als je het ritueel buiten doet.
- o Eet het ei bewust als een manier om je intentie in jezelf op te nemen en het deel van je te laten worden. Neem elke hap met aandacht voor wat je wilt laten groeien.

**5. Steek de gele of groene kaars aan als symbool van de nieuwe energie die je verwelkomt.** Voel hoe je de overgang maakt van het oude naar het nieuwe. Blaas de witte kaars uit om de winter achter je te laten. Laat de lente-kaars nog even branden om de groeiende energie in je leven te bekrachtigen.





### **Tot slot**

Op het Jaarwiel stappen we nu de periode van het Licht in. Een tijd om te groeien, bloeien en tot slot de vruchten te plukken van alles wat je naar buiten hebt gebracht. De uitnodiging is om het vuur in jezelf zachtjes aan te blazen om zo de mogelijkheden tot groei maximaal te benutten.

### **Nieuwsgierig naar meer?**

In de online cursus Keltisch Maanjaar van Jaarcirkels beweeg je een jaar door de seizoenen. Elke maancyclus ontvang je informatie, achtergronden, vragen om over na te denken en creatieve uitnodigingen om hoofd, hart en handen te laten ervaren hoe jouw natuur zich beweegt door de seizoenen. Ook voor een Astro Soul Reading (ook online mogelijk) ben je van harte welkom. En.. wil je kunstzinnig aan de slag? In het najaar van 2025 gaat de nieuwe Astro Soul Art training van start. Negen maanden lang eens per maand op zondag jouw horoscoop ervaren. Een combinatie van theorie en kunstzinnig werken. Eerst voorproeven? Op zondag 11 mei is er een workshop "Leef de Godin" bij de Verbindende Factor in Nuenen. Kijk gerust op [Kunstzinnige Workshops en Cursussen - Jaarcirkels](#)

### **Hartegroet**

Yvette Seiffert namens "Jaarcirkels - (kunst)zinnig coachen en astrologie"  
[www.jaarcirkels.nl](http://www.jaarcirkels.nl)







# DE ZON EN PAARDENBLOEM

**Wanneer je naar kruiden kijkt, hebben ze een verbinding met de planeten.  
De zon, is weer sterker aanwezig deze tijd van het jaar. Wat ervoor zorgt dat  
veel planten om ons heen, geroepen worden om de aarde te bekleden.  
Elke plant heeft een verbinding met de zon, ze zetten immers zonlicht om in  
leven!**

Kruiden die een verbinding met de zon hebben, zijn vaak kruiden die (levens)kracht, energie, vitaliteit, moed en warmte brengen in onszelf. Omdat dit ook eigenschappen van de zon zijn. Hij brengt licht, warmte, groei, vitaliteit (denk aan vitamine D) en levensenergie. In letterlijke zin aan planten, zij groeien en leven door zonlicht. Maar ook aan ons, de mens. De zon brengt ons vaak vrolijkheid, zin om op avontuur te gaan en om dingen te ondernemen. De zon is verbonden met de mannelijke energie en draagt dan ook kwaliteiten met zich mee als: daadkracht, doorzettingsvermogen, innerlijk vuur, groei, manifestatie, zelfvertrouwen en wilskracht. Maar ook vrolijkheid en optimisme zijn zonne-eigenschappen.



## De bloem is als een zon

Wanneer je vervolgens naar kruiden kijkt, die een sterke verbinding met de zon hebben, zie je veel van deze kwaliteiten terug in het kruid. Ze zetten deze eigenschappen in onszelf in beweging. De plant ademt het zonlicht in, en ademt dit uit in onszelf. Met deze levensadem, komen wij in beweging. Ervaren wij in onszelf deze zelfde eigenschappen of energie.

Paardenbloem 'Taraxacum officinale' is een kruid met een verbinding met de zon (ook wel met Jupiter). De bloem van deze plant zelf, is als een zon. Hij draagt de gele kleur met zich mee en staat graag in de volle zon. Van de paardenbloem zou je dan ook kunnen zeggen dat hij energetisch deze mannelijke en zonne-eigenschappen in zich draagt.

Wanneer je naar de werking van paardenbloem op onszelf kijkt, zie je dat paardenbloem op de lever werkt. Onze lever gaat over daadkracht en manifestatie. Het leven voor jezelf creëren dat jij wil, vanuit je innerlijke natuur. Vanuit je binnenwereld op zielsniveau. Daarmee ondersteunt paardenbloem in het vervullen van je dromen en verlangens.

Hier zie je dat de verbinding met de zon en zijn eigenschappen, worden megedragen in deze plant. Waarmee hij in ons lichaam een uitwerking op de lever heeft. Een orgaan in onszelf, met dezelfde kwaliteiten. Zo zie je de wonderlijke verbinding tussen de zon, de plant en de mens. We zijn allemaal verbonden met elkaar en versterken elkaar.

Je ziet dan ook dat paardenbloem een kruid is, dat in deze tijd van het jaar veel wordt toegepast. Met name als reinigend kruid. Zelf ben ik geen voorstander van zomaar reinigende kruiden toepassen, zonder eerst de lever (en de andere orgaansystemen) eerst te versterken met kruiden, zodat ze niet nog meer belast worden door de reinigingskuur. Paardenbloem reinigt doordat het kruid bloedzuiverend is en een vocht afdrijvende werking heeft. Wanneer afvalstoffen zich hebben opgehoopt, helpt het kruid deze losmaken en afvoeren. Hiermee versterkt hij de weerstand en kan je meer energie ervaren.







## GEBRUIKTE DELEN

Het mooie van dit kruid is, dat je **alles** van het kruid kunt toepassen.

Voor de geneeskrachtige werking, wordt met name het blad en de wortel toegepast. Beide hebben net even een andere uitwerking.

### **Geneeskracht**

Paardenbloem heeft een werking op de lever en door de bitterstoffen heeft het kruid een uitwerking op de werking van de lever, het gal en de spijsvertering. Omdat het kruid op de lever werkt, kan het in huidaandoeningen, die vanuit de lever komen of omdat er teveel afvalstoffen zijn waardoor de huid het reinigen moet overnemen, ondersteunend werken. Je kunt een sterke infusie maken van het kruid, om een reinigende tonic voor je huid te maken.

Omdat oogandoeningen, vaak ook een oorsprong hebben in de lever, zie je dat paardenbloem ook hier kan ondersteunen. Bij vermoeide (de lever speelt een rol in de energie die we ervaren) ogen en geïrriteerde ogen, kan een sterke infusie van paardenbloem verlichting brengen.

Je ziet hier een verbinding tussen de lever en de ogen. Waarin de ogen ons meenemen in het gaan zien van je werkelijke innerlijke dromen en verlangens. En het pad om deze waar te maken. De lever ondersteunt hierin om dit daadwerkelijk voor jezelf neer te gaan zetten. En zo kan een kruid als paardenbloem, die met deze aspecten in onszelf verbonden is, je kracht bijzetten om je eigen dromen te vervullen. Stap voor stap.

# MAGISCHE EN SPIRITUELE EIGENSCHAPPEN



- Blaas paardenbloemzaden weg in magie voor het uitkomen van je wensen
- Wortels worden van oudsher voor inzichten en waarzeggerij toegepast
- De bloemen als een levenselixer voor vitaliteit en levensenergie
- Als offer aan zonnegoden
- Wierook van paardenbloem in inzichten te ontvangen in hoe je je wensen en dromen kunt vervullen en manifesteren
- Om te geloven dat je dromen uit zullen komen en de kracht te ervaren om hierin zelf de nodige stappen te zetten
- Om je te verbinden met je zielenwensen
- Om vol kracht en moed je dromen waar te maken
- Om weer te dromen, wanneer je het licht even niet meer ervaart

Wil je deze lente graag jezelf ondersteunen en reinigen met kruiden? Kijk eens op wildekruidenvrouw in de apotheek onder 1:1 begeleiding. Wist je dat je ook een fantastische inkt & verf van paardenbloem kan maken? In de apotheek vind je bij kruidenpakketten een prachtig pakket om dit te leren.

Welke dromen wil jij vanuit je zonnekracht gaan vervullen de komende tijd? Welk zielsverlangen roept jou? Je kunt eens een kop paardenbloemthee drinken, met deze intentie. Om te luisteren naar je innerlijke wensen en die ene eerste stap die je kunt zetten in samenwerking de levendige en opbouwende energie die er weer aankomt!

Lieve groet,  
Amanda  
[Wildekruidenvrouw.nl](http://Wildekruidenvrouw.nl)





**Gedicht door  
Florieke Koers**



## Asperges in het gras

De dagen worden eindelijk langer,  
de zon krijgt langzaamaan nieuwe kracht,  
boomsappen gaan steeds sneller stromen,  
en het ijs op de sloot wordt nu wel zacht.

Kleine knoppen sieren de struiken,  
stuifmeel vliegt overal in het rond,  
in het gras staan bruine 'asperges',  
ze schieten massaal uit de grond.

Het zijn stengels met sporenaren,  
heermoes opent in deze gedaante 't seizoen,  
om later volledig te transformeren,  
in een mini-boompje, statig en groen.

Deze mineralenbom is goed voor je botten,  
smaakt heerlijk in een kruidig keukenzout,  
maar let op: de lidrus is zijn giftige  
broertje,  
pluk je die, dan zit je fout.

Weet wat je plukt, is wat ze zeggen,  
en pluk alleen wat je noodzakelijk acht,  
het zijn twee gouden regels om te onthouden,  
zodat je lekker kunt genieten van de  
lentepracht.

---

Florieke Koers



*@dwalen door de haverleij*



*Magnolia  
siroop*





# MAGNOLIA SIROOP

Het is bijna zover!

Straks... in een keer... zie je overal om je heen de prachtige Magnoliabomen weer bloeien. Ze bloeien maar heel kort.


De bloeitijd is maart, april of begin mei. Met de mooie roze kleur is de boom een prachtige opvallende verschijning. Heb je de boom een keer gezien, dan kun je het daarna niet níet meer zien. De bloemen bloeien maar kort en voordat ze gaan vallen, kun je er geweldige dingen mee doen.

De magnolia ruikt heerlijk en wordt vaak gebruikt voor parfums.  
En... de Magnolia is ook eetbaar!

Het is een leuke manier om met je mensen uit je straat in contact te komen. Overal waar je een boom ziet bloeien, kun je vragen of je een paar bloemen mag plukken.

Zelf heb ik er een heerlijke siroop van gemaakt. En nog meer. Zoals de bloemen door een zelfgemaakte kruidenboter gedaan en door een salade. Echt heerlijk! En behalve lekker, is de bloem ook nog eens gezond. Er zit namelijk magnoliol en honokio in. Volgens oude Chinese geleerden verlaagt dit je stressniveau en je angst. Het helpt tegen hoofdpijn en stimuleert je immuunsysteem, je darmen en je hersenen. Het is ook nog eens een prima antioxidant.

Ook schijnt het afrodiserend te werken.  
Dus bewaar gerust wat voor Beltaine....  
Lees snel verder hoe je het maakt!





# RECEPT SIROOP

Nodig:

- 1 liter water
- 1 kilo suiker
- 6 magnolia bloemen

Met dit recept blijft het een jaar buiten de koelkast goed.

## Bereiding:

Breng het water met de suiker aan de kook en laat 10 minuten koken. laat het water even staan zodat de kook eraf is (zodat de de werkzame bestanddelen in de bloemen behouden blijven).

Doe de bloemen erbij in de pan en laat 24 uur staan. ^

Zeef het goedje door een kaasdoek (of bijv koffiefilter)

Doe het in een schoongemaakte fles.

Sticker erop

Klaar.

Heerlijk door cakebeslag. Heerlijk als ranja.

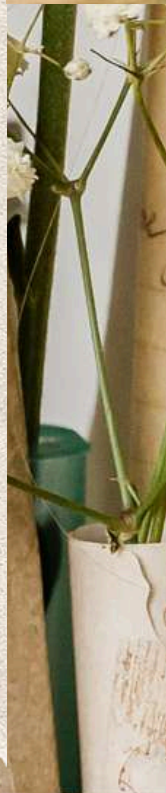
Heerlijk door een dessert. Door slagroom, in glazuur voor bijvoorbeeld koekjes.

Het schijnt ook lekker te zijn in prosecco.

Het heeft een heerlijk frisse gemberachtige smaak en een prachtige roze kleur!

Enjoy.

Corina Cirkelliefde



siroop





DE GROENE KETEL

# Jaarfeest voedingswiel

